



立即备份！

用户手册

© 2018 Seagate Technology LLC.保留所有权利。Seagate、Seagate Technology、Spiral 徽标和 LaCie 徽标是 Seagate Technology LLC 或其某个子公司在美国和/或其他国家/地区的商标或注册商标。所有其他商标或注册商标是其各自所有者的财产。指硬盘容量的时候，一千兆字节或 1 GB 等于 1,000,000,000 字节；一个太拉字节或 1 TB 等于 1000 千兆字节。您的计算机操作系统可能会使用不同的衡量标准，因此会报告较低的容量。此外，部分列出的容量只用于格式化和其他功能，因此无法用于数据存储。不同应用程序的定量用法示例都是出于示范的目的。实际数量将因各种不同的因素而有所差异，这些因素包括文件大小、文件格式、功能以及应用程序软件。采用加密技术的硬件或软件的出口或再出口可能会受到美国商务部工业安全局的监管（要了解更多信息，请访问 www.bis.doc.gov），美国以外地区的进口和使用可能会受到控制。实际数据传输速度与操作环境和其他因素有关。用户负责遵守所有适用的版权法。本文中包含的所有代码说明及程序声明均为 Seagate Technology LLC 或其子公司的版权保护作品及保密专有信息。未经明确授权，严格以任何原因、方式、媒介或形式，整体或部分地使用、派生、分发、复制或试图修改、再现、散布、披露 Seagate Technology LLC 的版权资料。Seagate 有权更改产品或规格方面的信息，恕不另行通知。

Seagate Technology LLC
10200 S. De Anza Boulevard
Cupertino, CA 95014 U.S.A

Seagate Technology (Netherlands) B.V.
Koolhovenlaan 1
1119 NB Schiphol-Rijk
The Netherlands

Seagate Singapore International Headquarters Pte. Ltd.
90 Woodlands Avenue 7
Singapore 737911



单击这里以访问本文档的[最新在线版本](#)。
您还将找到最新的内容，以及可扩展的说明、更轻松的导航和搜索功能。

Contents

- 1 立即备份!(Windows) 3**
 - 想要更快的方法？复制与粘贴就行 4
 - 建立备份计划 6

- 2 立即备份！（Mac） 8**
 - 格式化您适用于 macOS 的硬盘 8
 - 开始备份 9
 - 想要更快的方法？复制与粘贴就行 10
 - 设置 Time Machine 计划 12

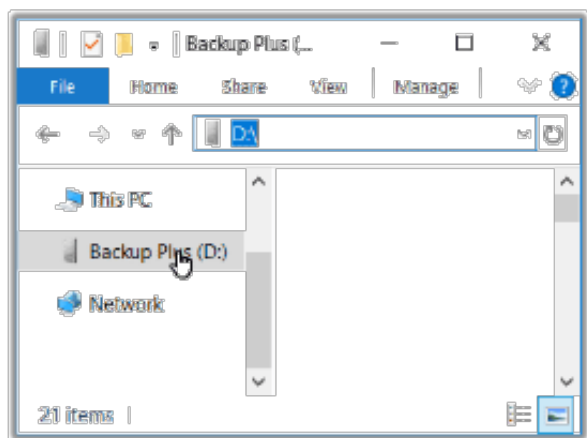
立即备份!(Windows)

将您的 Seagate 存储设备连接到电脑，便做好备份重要文件和文件夹的准备了。最快的备份方法是在您的电脑上选择项目，然后通过拖放即可复制到您的硬盘上。如果想确保您的数据持续备份，可以轻松创建自动备份计划。

简单快捷——拖放

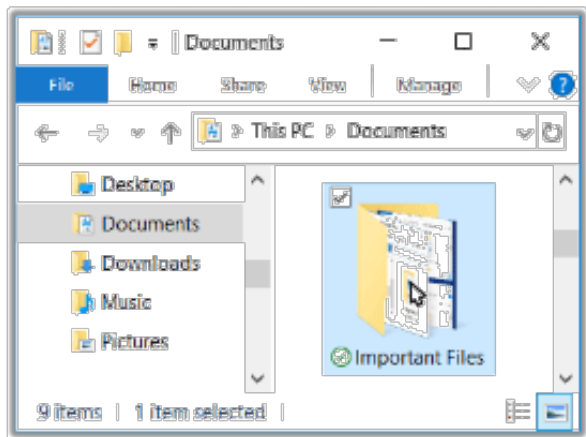


- 1 打开一个文件资源管理器窗口，单击您的硬盘



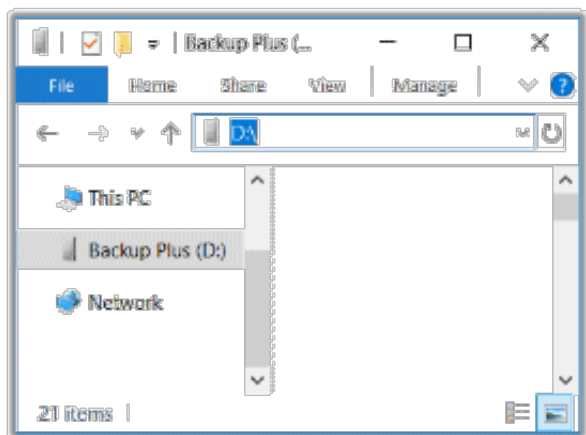
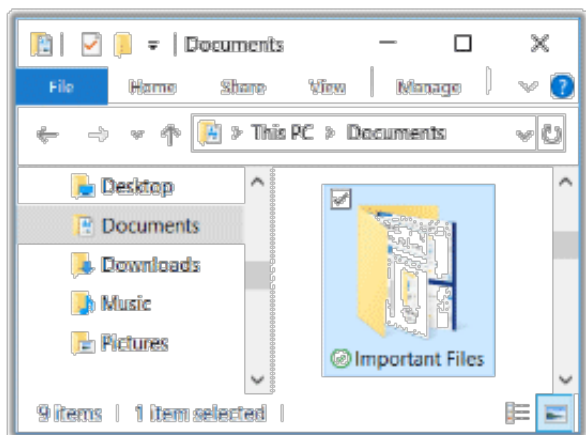
Windows 7——使用 Windows 资源管理器拖放项目。

- 2 打开另一个文件资源管理器窗口，选择电脑上要备份的文件夹或文件



3

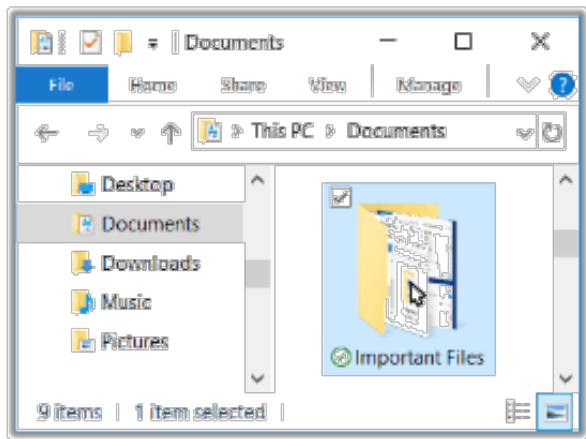
将项目拖到您的硬盘



想要更快的方法？复制与粘贴就行

1

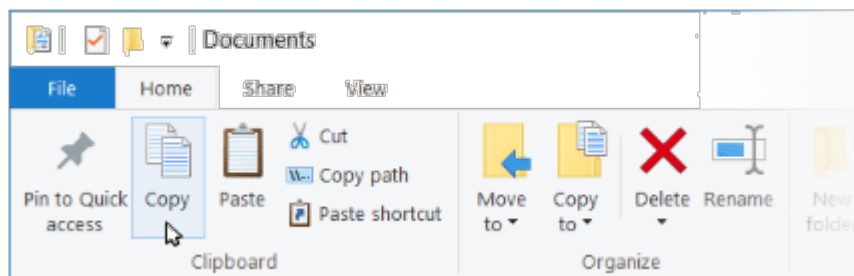
打开一个文件资源管理器窗口，选择电脑上要备份的文件夹或文件



Windows 7——使用 Windows 资源管理器选择项目

2

单击“首页”菜单上的复制

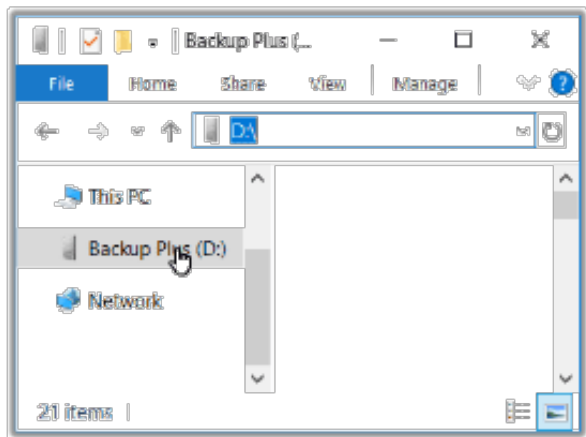


复制到剪贴板的其他方法

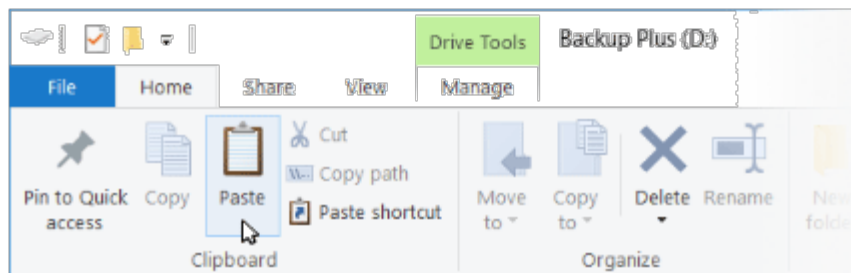
- 按住 **Ctrl** 键并按 **C**。
- 右键单击文件并从快捷菜单中选择复制。

3

单击您的硬盘



4 单击“首页”菜单上的粘贴



粘贴剪贴板上已复制的文件的其他方法

- 按住 **Ctrl** 键并按 **V**。
- 右键单击文件并从快捷菜单中选择**粘贴**。

完全放心——自动备份



建立备份计划

Windows有一个备份解决方案。如需详细信息，请选择您的 Windows 版本：

- [Windows 7](#)
- [Windows 8、Windows 8.1](#)
- [Windows 10](#)

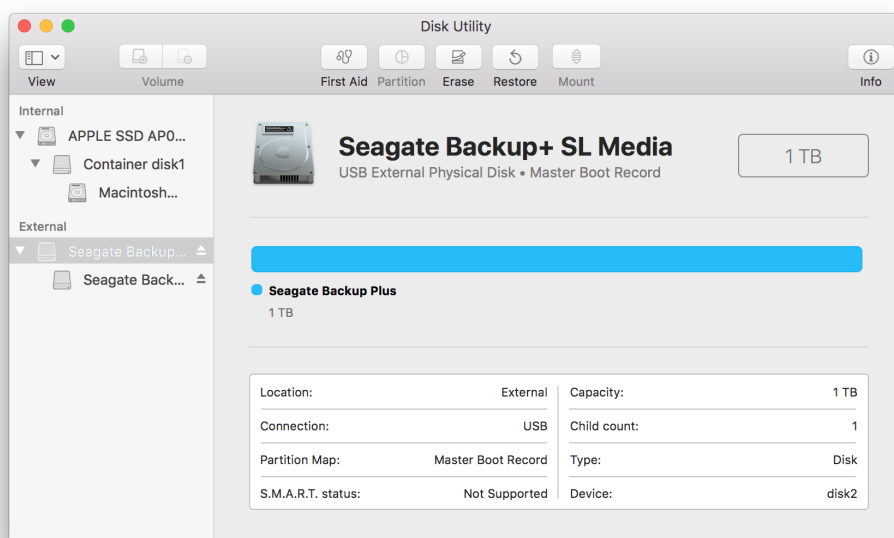
立即备份！(Mac)

格式化您适用于 macOS 的硬盘

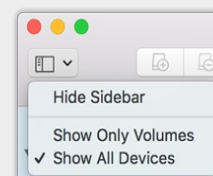
您购买的外部存储设备已格式化为 NTFS，这是 Windows PC 的原始文件格式。您的 Mac 可以读取 NTFS 格式，但无法写入硬盘或从中删除文件。您可以格式化存储设备，以使您的 Mac 获得充分读取和写入访问权限。

！ 格式化会清除存储设备上的所有内容。 Seagate 及其子公司 LaCie 对于由于格式化、分区或使用存储设备而丢失的任何数据均不承担责任。

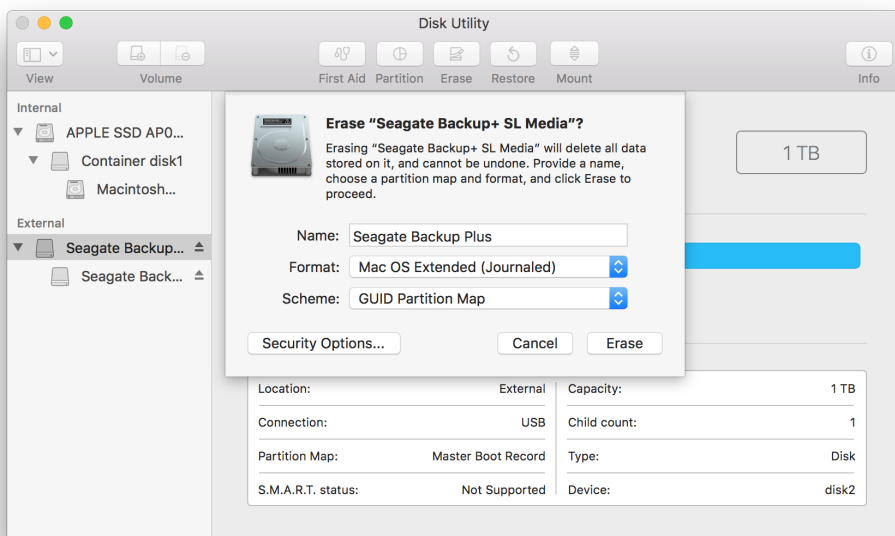
1. 打开 Finder 并转到[应用程序 > 实用工具 > 磁盘实用程序](#)。
2. 在左侧的边栏中，选择您的存储设备。



macOS 10.13 和更高版本 — 确保选择存储设备而不仅仅是卷。如果您没有看到边栏中列出的两个条目，请更改磁盘实用程序中的视图以显示硬盘和卷。视图按钮位于磁盘实用程序窗口的左上方。更改视图以显示所有设备。此功能在 macOS 10.13 中引入，在 10.11 或 10.12 中不可用。



3. 选择**清除**。将打开一个对话框。



4. 输入该驱动器的名称。此名称将为驱动器安装时显示的名称。

5. 对于格式，请选择 **OS X Extended (Journaled)**。

6. 对于方案，请选择 **GUID 分区映射**。

7. 单击**清除**。

8. 磁盘实用程序将格式化硬盘。完成后，单击**完成**。

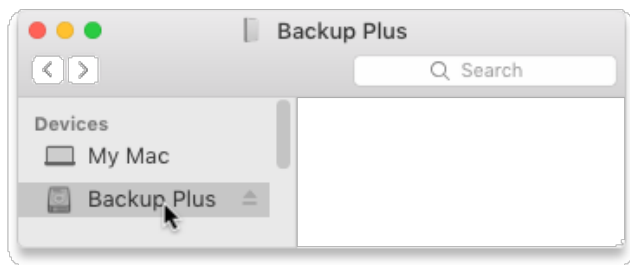
开始备份

将您的 Seagate 存储设备连接到电脑，做好备份重要文件和文件夹的准备。最快的备份方法是在您的电脑上选择项目，然后通过拖放即可复制到您的硬盘上。如果想确保您的数据持续备份，可以轻松创建自动备份计划。

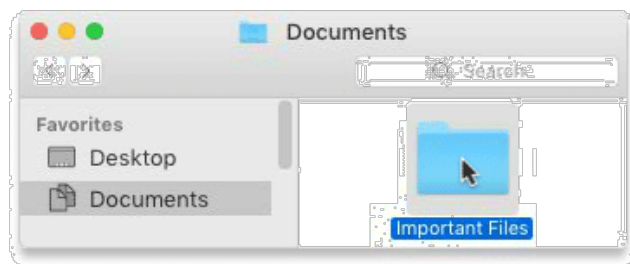
简单快捷——拖放



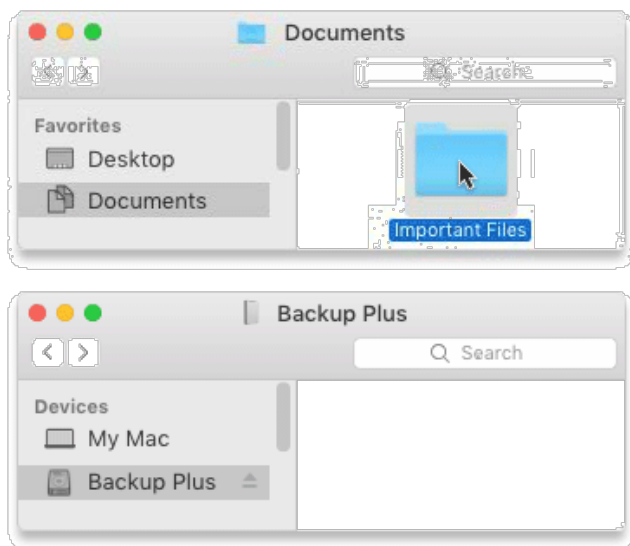
1 打开一个 **Finder** 窗口，单击您的硬盘



2 打开另一个 Finder 窗口，选择电脑上要备份的文件夹或文件

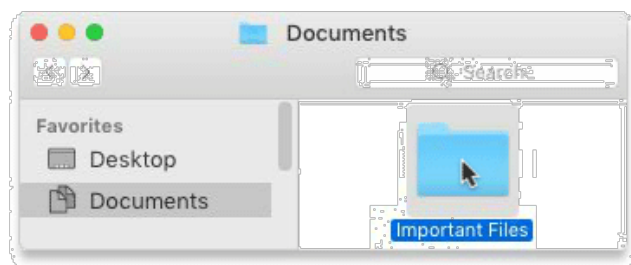


3 将项目拖到您的硬盘

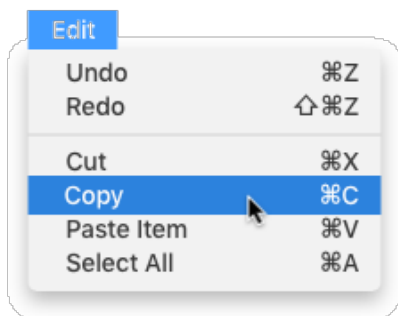


想要更快的方法？复制与粘贴就行

1 打开一个 Finder 窗口，选择电脑上要备份的文件夹或文件



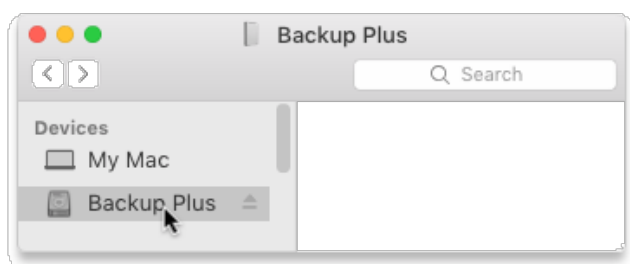
2 从“编辑”菜单选择复制



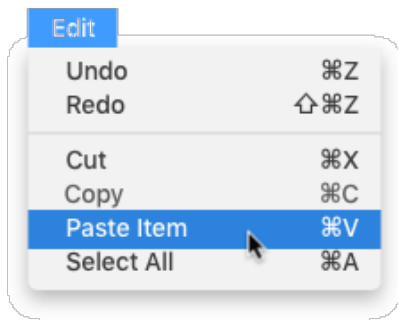
复制到剪贴板的另一种方法

按住命令键 (⌘) 并按 C。

3 单击您的硬盘



4 从“编辑”菜单选择粘贴项目



粘贴剪贴板上已复制的文件的另一种方法

按住**命令键** (⌘) 并按 **V**。

完全放心——自动备份



设置 Time Machine 计划

Time Machine 是 Mac 中内置的一种自动备份功能。如需详细信息，请查看此 [Apple 支持文章](#)。